

Josera
petfood with passion



Lato. Słońce. Upał!

Bezpieczeństwo czworonoga
w upalne dni.

www.josera.pl

Ciepło... gorąco... lato!

Dla wielu z nas lato jest najpiękniejszą porą roku. Dni robią się dłuższe, zakładamy lżejsze ubrania, a kwitnący ogród staje się centrum naszego życia. Dla wielu psów lato jednak nie jest aż tak fascynujące. W rzeczywistości nasi wrażliwi na wysokie temperatury czworonożni towarzysze, ciężko znoszą gorące dni. Kilka podstawowych zasad i wskazówek pozwoli Ci, a zwłaszcza Twojemu psu przyjemnie spędzić czas w okresie letnim.



Przydatne wskazówki na okres letni dla właścicieli psów.

Spis treści

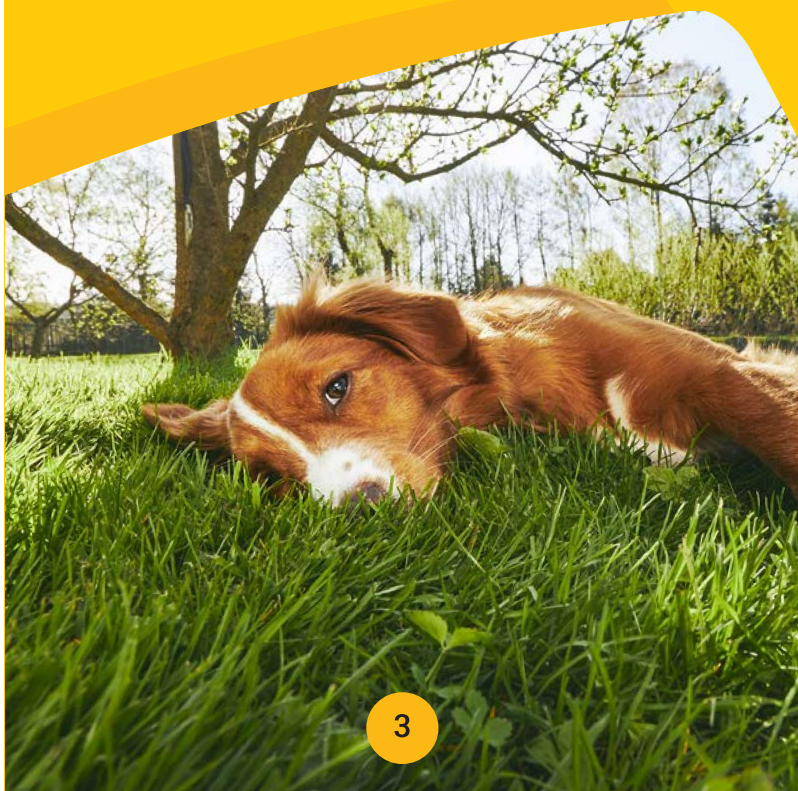
1. Ryzyko przegrzania	3
2. Objawy przegrzania	4
3. Pierwsza pomoc przy przegrzaniu	5
4. Porady i wskazówki na lato	7
4.1. Cień	7
4.2. Picie wody	8
4.3. Strzyżenie	10
4.4. Spacer	12
4.5. Jazda samochodem i postój	13
5. Letnie smakołyki	15



1. Ryzyko przegrzania

W przypadku, gdy słońce świeci z pełną mocą, a wartość na termometrze wzrasta, może to być niebezpieczne dla psa. W takich sytuacjach pies może ulec przegrzaniu.

Wzrost temperatury ciała Twojego czworonożnego przyjaciela powyżej 40°C stanowi duże zagrożenie dla jego zdrowia. W przeciwieństwie do ludzi, psom znacznie trudniej jest zrównoważyć wzrost temperatury. Ciało człowieka może się ochłodzić dzięki chłodzącemu działaniu potu. Nasi przyjaciele na czterech łapach w głównej mierze mogą uzyskać ulgę wyłącznie poprzez dyszenie. Ma to



związek z tym, że jedyne gruczoły potowe na ich ciele znajdują się na poduszkach łap.

Ważne jest, aby wiedzieć, że tak jak w przypadku ludzi, niektóre czworonogi są bardziej, a inne mniej wrażliwe na ciepło. Szczególnie rasy brachycefaliczne, takie jak maltańczyk, mops, buldog czy bokser, reagują silniej na wysoką temperaturę. Należy zwrócić na to szczególną uwagę i w odpowiednim czasie zapewnić ochronę swojego ulubieńca przed promieniowaniem słonecznym i upałem.

2. Objawy przegrzania

Jeśli w ciepłe dni Twój pies wykazuje poniższe objawy, mogą one wskazywać na przegrzanie

- Bardzo mocno dyszy
- Ma przyspieszone bicie serca
- Oddycha bardzo szybko i płytko
- Wystawia mocno język
- Jest nerwowy i apatyczny
- Wymiotuje
- Ma biegunkę
- Drży
- Zatacza się
- Ma podwyższoną temperaturę ciała ($>40^{\circ}\text{C}$)
- Stracił przytomność

3. Pierwsza pomoc przy przegrzaniu

Przy pierwszych oznakach przegrzania szczególnie ważne jest **szybkie działanie**, które ma na celu ustabilizowanie krążenia krwi i **obniżenia temperatury ciała psa**.

- Przenieś swojego psa w chłodne i zacienione miejsce.
- Skontaktuj się z zaufanym weterynarzem.
- Owiń psa w chłodny, wilgotny koc lub spryskaj go letnią wodą. W żadnym razie nie używaj do tego celu lodowatej wody,



ponieważ możesz doprowadzić do przechłodzenia organizmu. Zacznij schładzanie psa od kończyn. Regularnie sprawdzaj temperaturę ciała swojego psa.

- Podaj psu letnią wodę do picia. Również w tym przypadku należy unikać zbyt zimnej wody, ponieważ może to jeszcze bardziej zaburzyć krążenie krwi i trawienie psa.

UWAGA! Jeśli Twój pies jest już nieprzytomny lub wykazuje poważne oznaki udaru cieplnego, **jak najszybciej zabierz go do weterynarza**. Połóż psa w **stabilnej pozycji bocznej i wyciągnij jego głowę** w celu udrożnienia dróg oddechowych, co ułatwi Twojemu czworonożnemu przyjacielowi oddychanie, po czym przykryj go **chłodnym, wilgotnym materiałem**, aby go ochłodzić.



4. Porady i wskazówki na lato

Zastosowanie kilku praktycznych **porad i wskazówek** pozwoli również Twojemu psu w pełni cieszyć się latem i zachować zimną krew. Nic już nie stoi na przeszkodzie, aby zapewnić swojemu **psu wspaniały czas w lecie!**

» Zacienione miejsce

Upewnij się, że Twój pies nie jest zbyt długo ani zbyt często wystawiany na bezpośrednie działanie światła słonecznego. Jeśli na przykład jesteś w parku, znakomitym rozwiązaniem na spędzenie relaksujących chwil jest **miejsce pod drzewem**. Również dobrym rozwiązaniem w okresie letnim jest spacer po lesie w cieniu koron drzew.



» Woda, woda i jeszcze raz woda

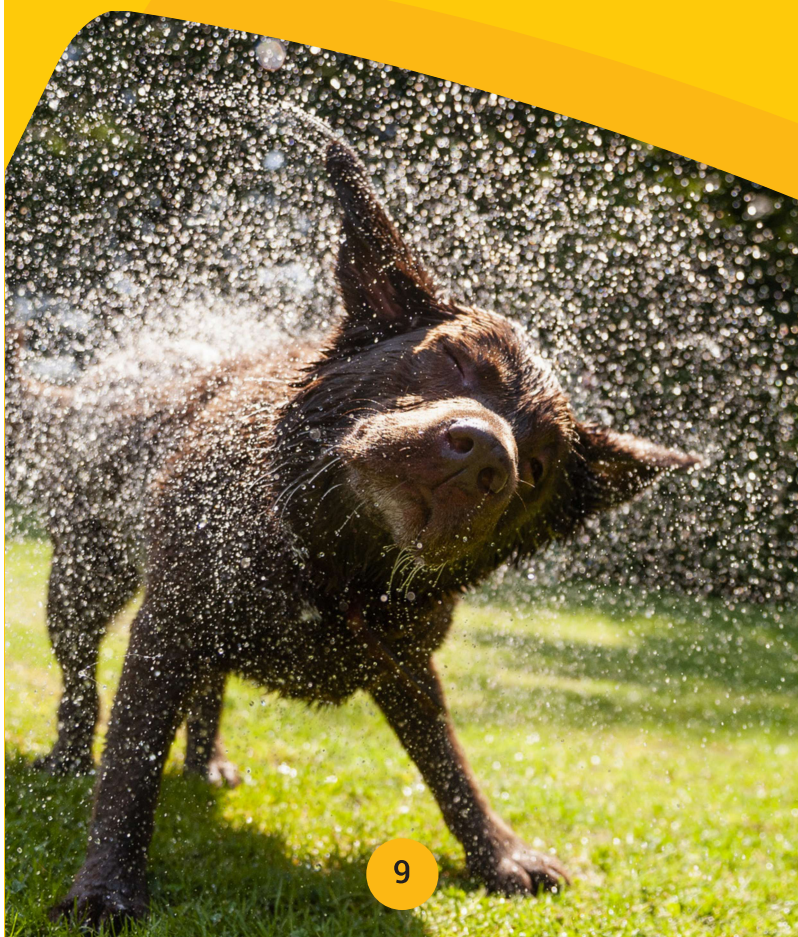
Zapewnij swojemu psu stały dostęp do **świeżej wody do picia**. Nie tylko ludzie obowiązuje następująca zasada: pij, pij i jeszcze raz pij. Nasi czworonożni przyjaciele również potrzebują wystarczającej ilości płynów — zwłaszcza w gorące dni. Mała miseczka i butelka z wodą powinny w lecie znaleźć się w każdej torbie/plecaku.

W zależności od wielkości i masy psa, **dzienne zapotrzebowanie na wodę wynosi od 40 do 100 ml na kilogram masy ciała**. Zależy to jednak również od pewnych czynników zewnętrznych, takich jak poziom aktywności czworonoga i temperatura zewnętrzna.



Przykładowo, Twój ulubieniec może potrzebować przy temperaturze przekraczającej 20°C nawet 150 ml wody na kilogram masy ciała.

Twój pies z pewnością będzie zachwycony, jeśli udostępnisz mu mały brodzik lub źródło wody, w którym będzie mógł się pluskać i odświeżyć. Również wizyta na psich plażach nad morzem lub jeziorem może zapewnić miłe ochłodzenie.

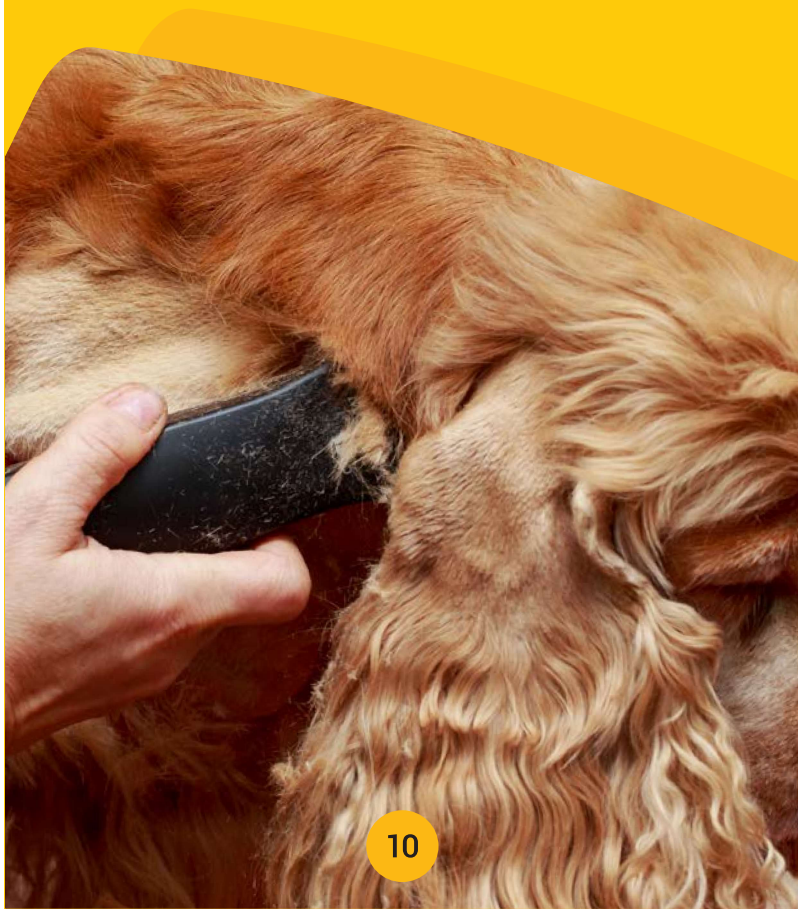


» **Strzyżenie? Nie zawsze dobry wybór!**

Zbyt gruba sierść zimą ogrzewa, ale latem może stać się dla psa utrapieniem. Nie zawsze jednak, użycie maszynki do strzyżenia jest dobrym rozwiązaniem. Zależy to od konkretnego przypadku i rasy psa.

W przypadku niektórych psów strzyżenie zaburza **funkcję ochronną** sierści, co może doprowadzić do **oparzenia słonecznego**.

W innych przypadkach możesz jednak zrobić swojemu psu przysługę, uwalniając go od zbędnych włosów/sierści.



W podjęciu decyzji dotyczącej tego, czy strzyć, czy też tego nie robić, pomoże Ci następująca **zasada:**

Czy sierść Twojego psa nieustannie odrasta, czy też Twój pies nie zmienia sierści? Wówczas strzyżenie na lato jest sensownym rozwiązaniem. Dotyczy to w głównej mierze **foksterierów szorstkowłosych, psów o kręconej sierści, np. pudli, ale także hiszpańskich psów dowodnych i psów rasy yorkshire terrier.**

W przypadku ras psów, których sierść składa się z dwóch warstw — wierzchniej i spodniej — strzyżenie często nie sprzyja. Zwiększa się ryzyko przegrzania lub przechłodzenia. Dotyczy to m.in. takich ras, jak **golden retriever, labrador i owczarek niemiecki.** Regularne szczotkowanie tego typu psa może ułatwić usunięcie spodniej warstwy sierści.

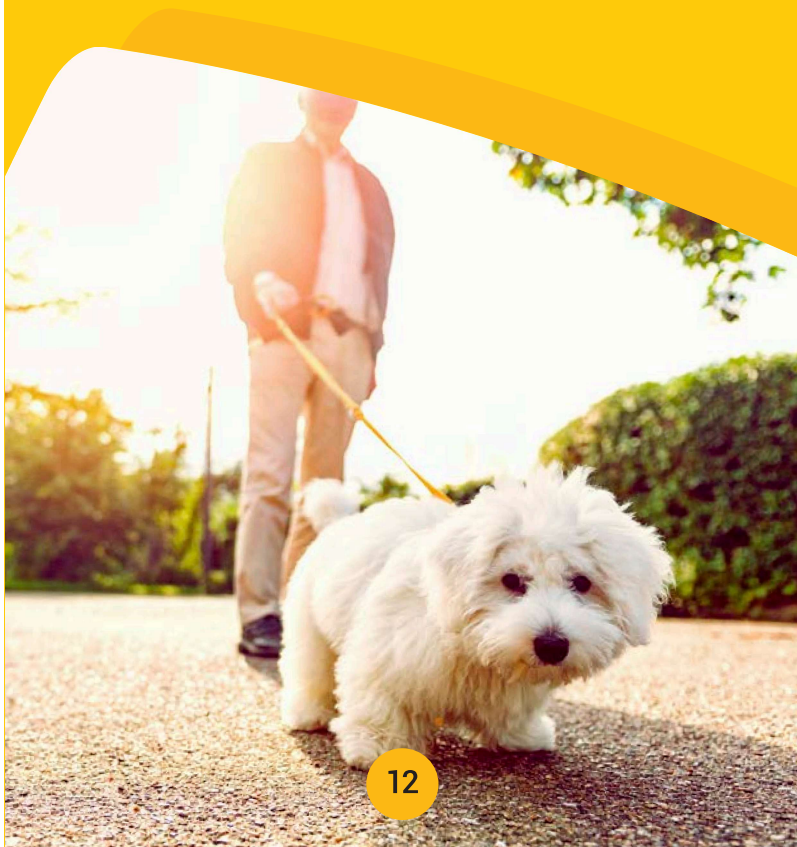


» Spacery w godzinach porannych i wieczornych

W gorącym okresie letnim nie powinno się rezygnować z wyprowadzania czworonoga na przyjemne spacer. W upalne dni zaleca się wychodzić z psem **zwłaszcza rano lub wieczorem.**

W tych okresach dnia jest stosunkowo chłodno, zwłaszcza w przypadku spaceru po parku lub lesie.

Jeśli zauważysz jednak, że nawet niższe temperatury są zbyt męczące dla Twojego psa, najlepiej zakończ spacer. Nie ma sensu niepotrzebnie go przeciążać.



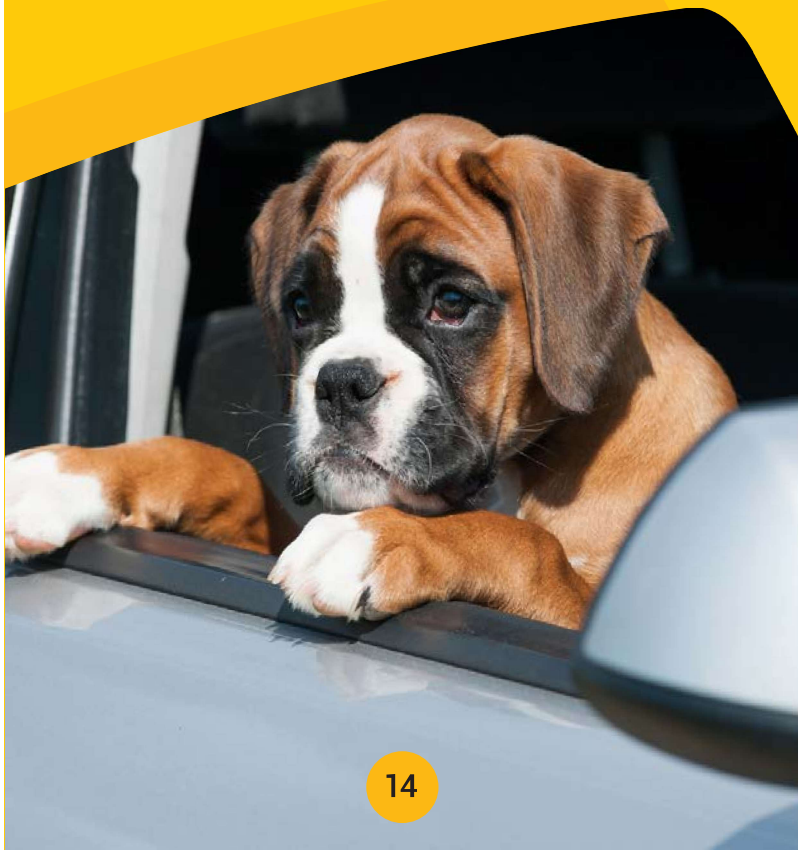
» Jazda samochodem i postój

Jazda samochodem i postój w gorące, letnie dni również stanowi duże zagrożenie dla psa. W ciągu zaledwie kilku minut samochód może zamienić się w piekarnik. Jeśli odbycie z psem długiej podróży samochodem nie jest absolutnie konieczne, należy zrezygnować z jazdy w bardzo upalne dni. Jeśli jednak będzie to konieczne, wówczas przestrzegaj poniższych wskazówek:

- Nie zostawiaj psa samego w samochodzie!
- Parkuj w cieniu, aby zapobiec nagrzaniu się wnętrza samochodu, albo zakryj samochód kocem termicznym.



- Należy unikać dużych różnic wartości temperatury pomiędzy temperaturą panującą wewnątrz samochodu a tą na zewnątrz. Nawet samochód mocno ochłodzony przez układ klimatyzacji **może w znacznym stopniu obciążać psa**. Z tego względu należy ochładzać wnętrze samochodu powoli i w niezbyt dużym stopniu.
- Zapewnij psu możliwość ochłodzenia się w upale przy pomocy **wilgotnego i chłodnego koca**.



5. Letnie smakołyki

Lody? Również dla psów!

Czy jest coś bardziej orzeźwiającego w gorący dzień od jedzenia pysznych lodów?

Nasi czworonożni przyjaciele również mogą cieszyć się tym smakołykiem – choć przepis jest inny, efekt ochłodzenia jest taki sam!

„Lody dla smakoszy”

- 3 łyżki stołowe ziarnistego sera białego
- 1 łyżeczka oleju kokosowego
- 2 łyżki stołowe kielbasy z wątróbki / kielbasy z wątróbki dla psów



„Lody dla psów aktywnych”

- 3 łyżki stołowe jogurtu naturalnego
- 2 łyżki stołowe płatków owsianych

Przygotowanie:

- Wymieszać wszystkie składniki i przełożyć do foremek (np. foremki do muffinów, foremki do lodów, zabawki dla psa, które da się napełnić itp.).
- Wstawić do zamrażarki.
- Lekko rozmrozić i gotowe!



Wskazówki dotyczące karmienia:

- Lody należy podawać psu pod nadzorem, z umiarem i nie częściej niż raz w tygodniu. Wówczas lody pozostaną dla psa czymś bardzo wyjątkowym!
- Pilnuj, aby pies nie połykał zbyt dużych kawałków lodów, a jedynie je lizał. Do tego celu bardzo dobrze nadają się specjalne napełniane zabawki dla psów, z których pies nie może odgryzać kawałków lodów, lecz je powoli lizać.
- Obserwuj, czy na Twojego psa lody nie wywierają negatywnego wpływu i przestań mu je podawać, gdy tylko dostanie biegunki.
- Zachowaj ostrożność przy podawaniu lodów, jeżeli Twój pies ma bardzo wrażliwy żołądek.

